

- Laetitia Colombani, *La treccia*, Nord

Tre donne: una canadese malata di cancro, una indiana di una casta povera che vuole migliorare la sua condizione per dare un futuro a sua figlia e una siciliana che fa le parrucche. Tre destini che si incrociano, ogni capitolo narra un episodio della vita delle protagoniste, in un progressivo avvicinarsi e sovrapporsi delle loro storie. Un libro denso di spunti di riflessione sui misteriosi percorsi della vita.

Consigliato da Maryse Letiembre, Vira

- Martin Suter, *Business Class. Noch mehr Manager in der Westentasche (Kolumnen)*, Weltwoche-ABC-Verlag

Un libro nato da una serie di brevi articoli pubblicati dalla NZZ in cui Suter con ironia e sarcasmo racconta il mondo tremendo e impietoso degli uomini d'affari che, piegandosi al sistema, rischiano sempre di perdere l'onore, la salute e l'equilibrio esistenziale. Uno sguardo critico proposto in forma divertente.

Consigliato da Jürgen Markmann, Vira

- **Andrea Fazioli, *Sopra la panca*, Rubrica su Ticino7**

Una paginetta apparsa periodicamente su Ticino7 in cui Fazioli presenta un breve ritratto di una panchina, trasmettendoci l'atmosfera che la circonda, condividendo i pensieri che lo hanno attraversato mentre era lì seduto... Il testo è corredato da una foto e la registrazione dei "suoni della panchina" è ascoltabile dal suo blog.

(andreaenzioli.ch/blog)

Consigliato da Ornella Masa, Caviano

- **Paco Ignatio Taibo II, *Senza perdere la tenerezza - Vita e morte di Ernesto Che Guevara*, Il Saggiatore**

Una biografia che ci racconta il lato più personale del Che andando oltre il livello politico-ideologico. Il libro ci svela un uomo dalla straordinaria tenacia già nei comportamenti di bambino, ci rende partecipi delle sue passioni intellettuali e non, del suo romanticismo e vagabondaggio.

Consigliato da Nicola Lafranchi, Vira

- **Pierre Pallardy, *La salute passa per la pancia*, Tea**

Secondo questo osteopata e dietologo francese la causa di molte comuni malattie andrebbe cercata in un cattivo funzionamento della pancia, descritta qui come un vero e proprio secondo cervello. L'autore propone quindi una serie di esercizi respiratori, automassaggi e consigli alimentari che potrebbero condurci all'equilibrio psicofisico.

Consigliato da Mariella Markmann, Vira