

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Attività di Novembre-Dicembre 2021

Centro diurno socio-assistenziale «Insema»
Via Galli 50
6600 Locarno-Solduno

Ticino e Moesano
prosenectute.org

Salve a tutti,

Con questo primo programma vi presentiamo quello che sarà il Centro diurno socio-assistenziale «INSEMA», situato in Via Galli 50 a Solduno.

Il nuovo Centro, che andrà ad unirsi alla rete già presente sul territorio (come la vicine strutture di Maggia, Tenero ed Ascona), sarà aperto sei giorni a settimana ed offrirà diverse attività che verranno ideate anche e soprattutto grazie agli stimoli portati dagli utenti. Il Centro diurno si situa nel Polo Isolino, stabile che ospita anche «Bisprò» (un Bistrò di Pro Infirmis), Vita Attiva, centro del movimento e la prevenzione delle cadute e l'asilo nido di SUPSI.

Siamo in una posizione centrale, a due passi dalla Città Vecchia ma comunque vicini ai comuni limitrofi di Losone ed allo sbocco sulla Valle Maggia. Chi avesse bisogno di un trasporto è pregato di contattarci per tempo. L'accesso è libero per le persone autosufficienti e pianificato per le persone con bisogno di assistenza. La frequenza sarà concordata singolarmente.

Inizialmente al centro lavoreranno quattro persone, con ruoli e presenze differenti: Vasco Viviani come coordinatore, Prisca Schuler come operatrice socio-assistenziale, Sandy Bolli come operatrice socio-assistenziale e Sara Bravo come aiuto e tramite fra le diverse figure.

Siamo e saremo alla ricerca di volontari, attendiamo quindi le vostre candidature. Il vostro aiuto sarà prezioso per collaborare quanto più possibile con il quartiere, la città, le sue realtà ed i suoi abitanti.

Vi aspettiamo!

ORARI DI APERTURA

Lunedì - Venerdì dalle 9.00 alle 17.00

Sabato dalle 9.30 alle 13.30

Attività del mattino dalle 10.00 alle 11.00

Pranzo su prenotazione dalle ore 12.00 preparato dal «Bisprò» di Pro Infirmis (CHF 12.50, bibite e caffè esclusi)

Attività del pomeriggio dalle 14.00 alle 15.00

ATTIVITÀ SETTIMANALI

LUNEDÌ

Mattino Ginnastica dolce

Pomeriggio Stimolazione
cognitiva

GIOVEDÌ

Mattino Mercato

Pomeriggio Conoscenza

MARTEDÌ

Mattino Attività creativa

Pomeriggio Yoga

VENERDÌ

Mattino Club del libro

Pomeriggio Musica e ritmo

MERCOLEDÌ

Mattino Attività motoria

Pomeriggio Giochi

SABATO

Mattino Conviviale

Pomeriggio Conviviale

Attività di novembre

Castagnata con la musica dei «Sugo d'inchiostro»

Martedì 2 Novembre
Dalle ore 14.00

Incontro con lo scrittore Luca Chierгато

Lunedì 21 Novembre
Dalle ore 14.00

Tombola

Mercoledì 10 Novembre
Dalle ore 14.00

Tombola

Mercoledì 24 Novembre
Dalle ore 14.00

Incontro con lo scrittore Giorgio Genetelli

Venerdì 12 Novembre
Dalle ore 14.00

Musica dal vivo con Giancarlo Frigieri

Sabato 27 Novembre
Dalle ore 11.00

Incontro con la scrittrice Manuela Mazzi

Mercoledì 17 Novembre
Dalle ore 14.00

Attività dicembre

Visita al Museo Casorella

Mercoledì 1 Dicembre

Dalle ore 9.30

San Nicolao

Lunedì 6 Dicembre

Tombola

Mercoledì 15 Dicembre

Dalle ore 14.00

Pranzo di Natale con riffa

Giovedì 23 Dicembre

Dalle ore 12.00

**IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ
CHIUSO DA GIOVEDÌ 23 DICEM-
BRE A LUNEDÌ 3 GENNAIO.**

Contatti

Centro diurno socio-assistenziale «INSEMA»
Via Galli 50
6600 Locarno - Solduno

Telefono 091 751 26 29
cdsa.solduno@prosenectute.org

Come raggiungerci:

Bus n° 7, fermata «Sant'Antonio»
Di fronte alla Migros di Solduno