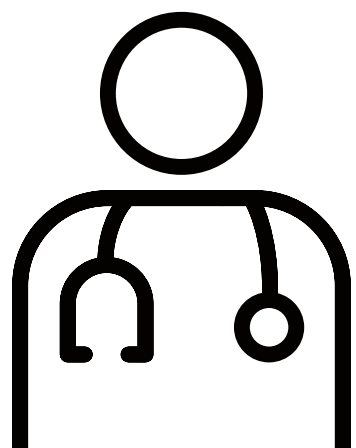


COSÌ CI PROTEGGIAMO



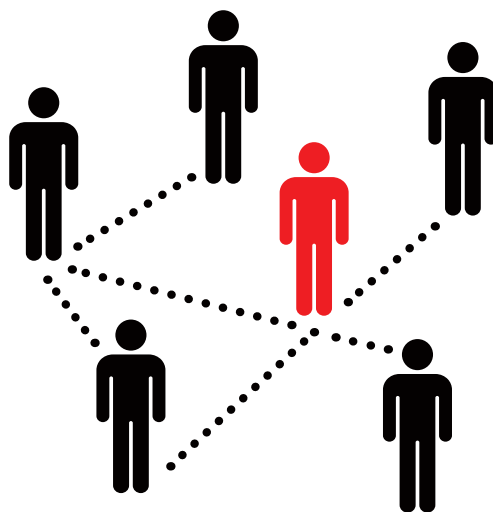
Le nuove regole da rispettare:

✓ Fare il test



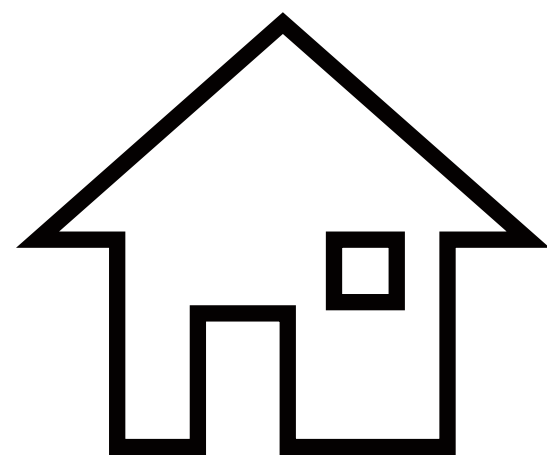
In caso di sintomi, fare il test
e restare a casa.

✓ Tracciamento



Quando possibile, fornire
sempre i propri dati di contatto
per il tracciamento.

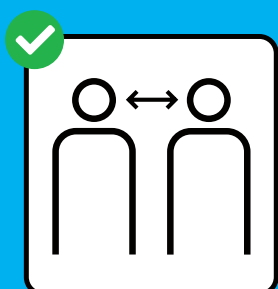
✓ Isolamento/quarantena



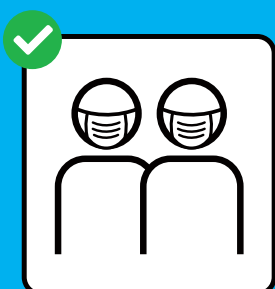
Per chi è positivo al test:
isolamento.

Per chi ha avuto contatti con
una persona positiva al test:
quarantena.

Altrettanto importante:



Tenersi a
distanza.



Raccomandazio-
ne: usare la ma-
scherina se non è
possibile tenersi
a distanza.



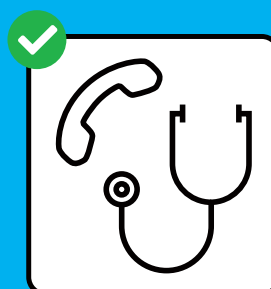
Lavarsi accurata-
mente le mani.



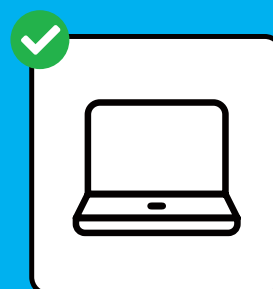
Evitare le strette
di mano.



Tossire e starnuti-
re in un fazzoletto
o nella piega del
gomito.



Prima di andare
dal medico o al
pronto soccorso,
annunciarsi
sempre per tele-
fono.



Se possibile,
continuare a
lavorare da
casa.

www.ufsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation