


Programma di giugno 2026

Centro diurno «Al Vigneto», Tenero

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00 - 17.00

Sabato 9.00 - 13.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	News del week end 9.00-10.00 (A. Vara)	Letture dell'oroscopo settimanale 9.00-10.00 (A. Vara)	Caffè in compagnia 9.00-10.00 (V. Briccola)	Letture del giornale 9.00-10.00 (A. Vara)	News della settimana 9.00-10.00 (A. Vara)	Colazione insieme! 9.00-10.15 presso il bistrò di Tertianum (équipe)
	Yoga 9.00-9.45 (D. Maffeis)	Ginnastica dolce 10.00-11.00 (V. Briccola)	Postural Yoga Gruppo 1 10.15-11.00 Gruppo 2 11.00-11.45 (D. Maffeis)	Giochi da tavolo 10.30-11.30 (J. Rohrer)	Canti 10.30-11.30 (Gigi Lecci)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 (équipe)
Pranzo in compagnia dalle ore 12.00, su iscrizione: CHF 14.-						
POMERIGGIO	Eventi speciali	Laboratorio creativo 14.30-16.00 (V. Briccola)	Stimolazione cognitiva 14.30-15.30 (A. Buchser)	Gioco delle carte 14.30 - 16.00 (A. Vara) oppure Eventi speciali	Bocce&Bisboccia 14.30-16.00 (V. Briccola)	
		Scala 40! 14.30-16.45 (A. Vara)			Scala 40! 14.30-16.45 (A. Vara)	
		Gruppo maglia 14.30-16.45 (M. Martignoni)			Gruppo maglia 14.30-16.45 (M. Martignoni)	

GIOCO DELLE CARTE POSSIBILE TUTTI I GIORNI NEGLI ORARI DI APERTURA.

Eventi speciali di giugno 2026

Centro diurno «Al Vigneto», Tenero

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00 - 17.00

Sabato 9.00 - 13.00

I NOSTRI LUNEDÌ

Lunedì 1 giugno

Evento nel Gambarogno:

Walking alla Capanna Gambarogno

Ritrovo alla Casa comunale di Magadino alle ore 10.30. Pranzo al sacco e rientro previsto alle 15.30 a Magadino.

Evento organizzato come da calendario «Attività Gambarogno over 60»

È richiesta l'iscrizione entro il 25.05.26.

(A. Vara, V. Briccola)

Lunedì 8 giugno

Walking day e visita a Villa Taranto

Partiamo dal Centro alle 9.30 e ci spostiamo a Verbania per visitare la famosa Villa Taranto.

Costo della giornata: 20.- euro p.p. + pranzo a carico dei partecipanti.

È richiesta l'iscrizione entro il 1.06.26.

(A. Vara, V. Briccola, E. Privato)

Lunedì 15 giugno

Torneo di Bocce a Riva San Vitale

Partenza dal centro diurno alle ore 9.00, rientro previsto alle ore 17.00.

Costo della giornata: CHF 25.- p.p.

È richiesta l'iscrizione entro il 2.06.26, posti limitati. Maggiori informazioni sulla locandina specifica.

(A. Vara, V. Briccola, E. Privato)

Lunedì 22 giugno

Compleanni dello zodiaco - GEMELLI

Dalle 10.30 in poi giornata ricca di giochi, menù speciali e scherzi per festeggiare tutte le qualità di questo segno.

Alle 15.00 torta offerta dal centro diurno.

Costo: pranzo a carico del partecipante.

È richiesta l'iscrizione entro il 15.06.26, posti limitati.

Evento in collaborazione con Tertianum.

(V. Briccola, A. Buchser, E. Privato)

I NOSTRI APPUNTAMENTI FISSI

Tutti i martedì

Ballo liscio e di gruppo

Presso la Sala ex Denner di Quartino, la nostra volontaria Maruska Martignoni propone questo bel momento in compagnia!

Per maggiori informazioni Maruska

Martignoni: 079 223 88 55

(A. Vara, M. Martignoni)

Giovedì 11 giugno

Conferenza sulla salute e prevenzione sul tema: ascoltare il proprio corpo

Dalle 14.00 in poi un'ora di consigli, suggerimenti e scambi con l'infermiera di Alvad, Juliana Cicak, sull'importanza di imparare ad ascoltare il proprio corpo.

Segue controllo salute per chi lo desidera (glicemia e pressione).

Merenda sana offerta dal centro.

Evento gratuito

(A. Vara, V. Briccola, E. Privato)

Giovedì 25 giugno

Tè danzante

Dalle 14.30 in poi, danziamo sulle note del nostro mitico Gigi Lecci.

Come da calendario partecipiamo alla sua musica itinerante, con tappa fissa a Tenero ogni ultimo giovedì del mese.

Costo: CHF 5.- / pomeriggio

Evento presso il Bistrò di Tertianum.

(V. Briccola, A. Buchser, E. Privato)

Venerdì 26 giugno

Diamo i numeri... con la Tombola

Dalle 14.30 alle 16.30

Appuntamento mensile con la fortuna.

Pomeriggio in compagnia e due chiacchiere con possibilità di vincere qualche bel premio.

Costo: CHF 5.- / pomeriggio

(V. Briccola, A. Buchser, E. Privato)

I NOSTRI APPUNTAMENTI SPECIALI

Mercoledì 3 giugno

Pranzo e pomeriggio creativo dai nostri amici di Maggia

Partenza dal centro alle ore 10.30.

Pranzo in compagnia e nel pomeriggio realizziamo un bel centrotavola floreale con il supporto della nostra volontaria Pia.

È richiesta l'iscrizione entro il 27.05.26, posti limitati.

Le normali attività del centro diurno verranno sospese per permettere l'uscita.

Costo del pranzo a carico dei partecipanti,

Costo del pomeriggio: CHF 15.- p.p.

(V. Briccola, A. Buchser)

Martedì 16 giugno

Giochiamo!

Dalle 14.30 alle 16.30

In collaborazione con il gruppo di giochi già attivo sul territorio proponiamo un pomeriggio di divertimento.

Evento gratuito.

(A. Vara, V. Briccola)

Martedì 2 e 16 giugno

Incontro con l'Assistente Sociale

Consulenze sociali gratuite su temi di

interesse per persone in età AVS con

Cristiana Bonatti, assistente sociale di Pro

Senectute. È preferibile annunciarsi con una

settimana di anticipo per assicurarsi un

momento individuale.

GIOVEDÌ 4 E LUNEDÌ 29 GIUGNO IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO.